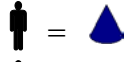
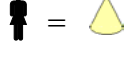


Ridée de Josselin		
Pays :	France	
Province	Bretagne	
Autres appellations :		
Musique :	Ridée de Josselin	

Danse en chaîne

Cette danse se pratique en ligne. Les danseurs se tiennent par les petits doigts. La danse se fait sur huit temps avec un déplacement vers la gauche.

A l'exception du temps quatre, les bras sont balancés sans plier. Les mains montent environ à la hauteur des hanches, donc bien en dessous de la taille !

- Temps 1 : Déplacer le pied gauche vers la gauche, les bras viennent devant.
- Temps 2 : Ramener le pied droit près du gauche, les bras vont derrière.
- Temps 3 : Déplacer le pied gauche vers la gauche, les bras viennent devant.
- Temps 4 : Ramener le pied droit derrière le gauche avec une très légère flexion des jambes, les avant-bras viennent à peine au-dessus de l'horizontale pendant que les coudes sont ramenés en arrière.
- Temps 5 : Placer le pied gauche à côté du pied droit, puis décoller le pied droit, les bras reviennent dans la même position qu'au temps 3.
- Temps 6 : En appui sur le pied gauche toucher le sol avec le pied droit et le re-décoller, les bras vont derrière.
- Temps 7 : Poser le pied droit, les bras viennent devant.
- Temps 8 : Prendre appui sur le pied droit et décoller le pied gauche, les bras vont derrière.

Des variantes existent sur le temps 4. Certains ne mettent pas le pied droit derrière le pied gauche, mais à côté. Il faut rappeler que les ridés et laridés sont des danses de bras. Le plus important est donc le mouvement de bras.